



REFLEXIONES TACI(NOC)TURNAS

ANTONIO CASTRO SÁNCHEZ

**REFLEXIONES
TACI(NOC)TURNAS**

REFLEXIONES TACI(NOC)TURNAS

ANTONIO CASTRO SÁNCHEZ

*/FUNDACIÓN***CB**

© De los textos: Antonio Castro Sánchez, 2021
© De las imágenes: Antonio Castro Sánchez, 2021

© De esta edición: Fundación CB, 2021
C/ Pablo Sorozábal, s/n. 06006 Badajoz
Teléfono (+34) 924 17 16 18
contacto@fundacioncb.es - www.fundacioncb.es

Depósito legal: BA-609-2021
I.S.B.N.: 978-84-09-35294-4

Esta Fundación no se hace responsable de las opiniones vertidas en la presente publicación ni de cualquier tipo de error que la misma pudiera contener.

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

Diseño y maquetación: linea4.eu
Impresión: Indugrafic Digital
Impreso en España – Printed in Spain

Antonio Castro Sánchez es, según su propia definición, “un hombre con suerte, un tipo afortunado”.

Es posible, muy posible, que su lugar de nacimiento, Villarta de los Montes, sea origen y final de esa cualidad de la que presume. Una población que se encuentra bastante alejada de las restantes localidades de la zona (Herrera del Duque, Fuenlabrada y Helechosa), de las que la separa una orografía agreste, de enorme grandiosidad y belleza paisajística, en la que la naturaleza se manifiesta en todo su esplendor, cubierta de arbolado y vegetación. Y esta circunstancia, sin duda, imprime carácter. Por eso no es fruto de la casualidad que sus habitantes sean observadores, discretos, afables y trabajadores.

Y Antonio Castro Sánchez es un hombre observador, discreto, afable y trabajador que escribiendo a ratos perdidos (¡dice él!), compaginándolo con el trabajo o la jubilación, ha publicado un admirable catálogo de libros que abarcan desde la poesía a la novela, pasando por el cuento y el relato.

En el libro que tiene entre sus manos se ha decantado por un diario en el que refleja un ambiente extraño, hostil y desconocido durante dos meses de incertidumbre, estupor, dolor, tristeza, rabia y esperanza. Toda una coctelera de sentimientos que se agolpaban diariamente al seguir las noticias de la pandemia. Un tiempo en el que aprender, de golpe y porrazo, a vivir confinados.

Manifiesta el autor que, en ese contexto, en una situación de aislamiento, se sintió en la obligación de compartirlo. De ahí nacieron las “Reflexiones taci(noc)turnas”.

Lo demás es conocido para Antonio: su presentación en nuestra Fundación para contarnos cómo y cuándo ideaba la presentación del libro o

el control más absoluto del libro a imprimir; todo ello sobre la base de su singularidad como escritor avezado.

Posiblemente por todo ello podamos concluir que Antonio Castro Sánchez es “un hombre con suerte, un tipo afortunado”.

No obstante, como dice la canción, “la suerte, no es hierba que crece en el campo; llega si la buscas”. Y Antonio Castro Sánchez, villarteño de nacimiento, lleva muy adentro que el fruto del trabajo es el mejor de los placeres.

Fundación CB

POR QUÉ, CUÁNDO, CÓMO Y DÓNDE

Soy un hombre con suerte. Un tipo afortunado. Una persona con buen karma. Llamadlo como queráis. La vida (con sus reveses pertinentes) se ha portado bien conmigo desde que nací hasta el momento. Por eso, por haber nacido en el seno de la familia en que lo hice, por tener a mi lado las mejores personas del mundo, por vivir donde lo hago, por las mil razones cotidianas que el azar me ha otorgado doy cada mañana las gracias al mundo y a la vida.

El veinte de febrero del año 2020 comencé a disfrutar de mi jubilación, y pocos días antes de esta fecha nos reunimos en la casa de campo que mi mujer y yo tenemos en el paraje de La Rabaza el grupo de amigos al que va dedicado este trabajo. Como siempre, hubo ausencias (justificadas) de última hora y por eso no aparecen en la fotografía correspondiente. Pero el grupo es el grupo y su presencia espiritual nos acompañó durante la festiva e inolvidable jornada. ¿Quién nos iba a decir que estaríamos más de un año sin poder reunirnos de nuevo, que todavía estamos sin poder hacerlo al completo y sin limitaciones?

Sin embargo, a pesar de la dura prueba que comenzaba a tocarnos vivir en nuestra nación, fui, fuimos mi mujer y yo, unos privilegiados. El día catorce de marzo se decretaba el *estado de alarma*. Ese fin de semana estábamos en el campo y allí continuamos hasta el domingo diez de mayo en que regresamos a Badajoz. Prácticamente aislados, sin apenas contactos o con los estrictamente imprescindibles para hacer la compra en La Codosera una vez a la semana.

Fueron dos meses de incertidumbre, estupor, dolor, tristeza, rabia y esperanza. Toda una coctelera de sentimientos que se agolpaban diariamente al seguir las noticias de la pandemia.

Como el resto de la nación tuvimos que aprender, de golpe y porrazo, a vivir confinados, a dejar de hacer súbitamente todas las actividades a las que estábamos acostumbrados y a las que, en muchas ocasiones, por no decir en casi todas, no le prestamos ni le otorgamos la debida importancia.

De un día para otro se acabaron las reuniones familiares y de amigos, las fiestas, las celebraciones, los viajes, los paseos, los desayunos, las cañas... Y con ellos se fueron los besos, los abrazos, el contacto, las miradas, las sonrisas... ¡todo! Y tuvimos que tragarnos las lágrimas día sí y noche también contemplando horrorizados los hospitales colapsados, miles de personas muriendo sin la compañía de los suyos, con el único y heroico apoyo del personal sanitario que les atendía y con la tristísima e insoportable desolación de estar imposibilitados de darles el último adiós, de acompañar a su familia, a sus amigos, a sus compañeros.

En pocos días nos hicimos expertos en virus, en pandemias, en medicamentos, en tratamientos de todo tipo, más o menos acertados, o disparatados, peregrinos en grado sumo, cuando no peligrosos, y la palabra COVID, asociada al virus o a la propia pandemia fue, es y posiblemente será durante mucho tiempo la más pronunciada por todos nosotros.

Pero, curiosamente o, mejor dicho, afortunadamente comenzaron a surgir manifestaciones solidarias desde todos los rincones, desde todos los balcones, desde todas las casas de España. Florecieron diariamente mil ideas y la gente se desvivía por compartirlas, por intentar hacer más llevadero el confinamiento a cualquier persona en cualquier remoto punto de nuestro país.

Nuestro grupo no podía ser menos. Al principio, con la misma desorientación y con idéntico entusiasmo de todos nuestros convecinos, paisanos, familiares, amigos y conocidos nos bombardeamos con mensajes, chistes, canciones, poemas, concursos y competiciones de lo más variopinto. Y como suele ser el río en su nacimiento: turbulento, alegre, bullicioso y cantarín, así fueron nuestros comienzos en el chat del grupo. Y como también le pasa al río cuando avanza en su recorrido, el cauce se fue tranquilizando, el confinamiento se prolongaba y los contactos se fueron distanciando, seleccionando, convirtiéndose al fin y al cabo en un cordón íntimo y multiumbilical que nos mantenía unidos y cercanos.

Sería imposible, además de injusto, no hablar de *Diana*, la serie de nuestro querido Jorge Moraga, llena de humor y de ingenio, digna de transmitirse en cualquiera de las plataformas de televisión actuales y a la altura (y me quedo corto) de los diversos programas y series que sur-

gieron en las cadenas televisivas de más renombre durante la pandemia, con una trama divertidísima y unos personajes hilarantes, sin dejar al margen cameos y participaciones inolvidables. Queda dicho, por si alguien lee esto algún día, se interesa y actúa al respecto.

En ese contexto, gozando, como dije al comienzo, de una situación de aislamiento envidiable, de libertad para pasear y disfrutar de la naturaleza y de los paisajes irrepetibles que la primavera extremeña nos brinda, me sentí de alguna manera en la obligación de compartirlo. Así nacieron las **Reflexiones taci(noc)turnas**.

Tal vez mi manera de ser y la situación que vivíamos me llevó a ello. Así que, a las fotografías (buenas, malas o regulares, pero auténticas y realizadas con dedicación y cariño en aquellos días) fui uniendo reflexiones que durante cuarenta noches (clásica cuarentena bíblica) colgaba en el chat del grupo, reflexiones de todo tipo que mezclaban (y tal vez reflejaban) lo taciturno del momento, la pesadumbre que nos invadía, la callada inquietud, el silencio expectante de las calles vacías, la melancolía, la tristeza, la angustia, pero también la esperanza y el amor como única y verdadera tabla de salvación. Reflexiones compartidas que nos llevaran a la duda, que nos hiciesen pensar, meditar, que nos abriesen ventanas y puertas donde pudiesen penetrar aires nuevos y nos surtieran de alas para buscar el humilde rincón, la oscura gruta donde, despojada de artificio se halla la sabiduría. De ahí el título, porque, he de reconocerlo, la fotografía y reflexiones de cada noche, en su mayor parte, fueron enviadas a horas desacostumbradas para muchas personas que se tienen por normales en sus hábitos a la hora de irse a la cama. Es lo que tiene el vicio de la escritura, que manda y ordena en momentos y horarios distintos de los habituales.

Por último y para no faltar a la verdad, la distribución de las reflexiones y de las fotografías puede que no correspondan exactamente con el día que fueron enviadas. Lo he preferido así para darle cierta homogeneidad a la composición, lo cual, para un escritor que domina el diseño, internet y la informática mejor que cualquier mindundi del siglo XIX es todo un éxito.

Me consta que lo sabéis, pero no me importa repetirlo. Os quiero.



1 de abril de 2020

- Dichosos los que tienen claras las ideas porque de ellos es el reino de las dudas.
- Si eres de los que ven el vaso medio vacío, piensa en los que jamás tuvieron ni tendrán vaso.
- Hay personas que deberían estar a dieta de palabras: les sobran la mitad de las que dicen.
- Hacer el amor es robarle un pedazo a la eternidad.
- Pisar las nubes en los charcos es la manera humilde de viajar en avión
- El cocodrilo es una roca con alma de lagartija.



2 de abril de 2020

- La perfección existe. Lo que no existe es el método para conseguirla.
- Hay algo más bello y más romántico que morir de amor: vivir de amor.
- Una bala es siempre una palabra de menos.
- La mayor heroicidad puede ser sonreír cada mañana ante el espejo.
- ¿Quién tiene más miedo de que se rompa el hilo: la mano o la marioneta?
- El amor y las hogueras tienen mucho en común, las dos necesitan ser alimentadas para no consumirse.



3 de abril de 2020

- El humor es fundamental para saber llorar.
- ¿Cómo se llamará el centro del epicentro?
- Es cierto, a veces una imagen vale más que mil imágenes.
- Sentirse vacío es un estado de ánimo interesante. Es el espacio existente entre cerrar una puerta y abrir otra, unidas por la misma bisagra.
- La aceituna llora en la boca la suave amargura de no llegar a ser olivo.
- A menudo se confunde romper con todo con romperlo todo.
- También las mentiras, aunque de forma diferente, conducen siempre a la verdad.



4 de abril de 2020

- Un rebuzno también puede ser hermoso, todo depende del destinatario.
- Saber que una estrella que parpadea en la noche desapareció hace miles de años, es la demostración irrefutable de la necesidad de la poesía.
- La fe explica las incógnitas que la ciencia crea después de demostrar la falsedad de las creencias.
- Si la suerte llama a tu puerta, asegúrate antes de abrir de que viene con buenas intenciones.
- Compartir un íntimo secreto es la manera más sencilla de cimentar una amistad y de hipotecar el futuro.
- Saber lo que detestas no es garantía de tener seguro lo que amas.



5 de abril de 2020

- No hay que confundir tranquilidad con paz interior. La primera es un estado físico, la segunda metafísico.
- ¿La eternidad y la nada son conceptos antagónicos o complementarios?
- Analizamos continuamente los errores del pasado para (inútilmente) tratar de no cometerlos en el futuro. Sin embargo, deberíamos analizar los aciertos para repetirlos y aumentarlos.
- Una ilusión es una huella en la orilla del mar. Un propósito, un faro.
- Si al pez no le importa que llueva, ¿por qué nos importa tanto lo que opinen de nosotros?
- ¡Qué veloz es la tortuga, piensa el caracol!



6 de abril de 2020

- Asumir la propia ignorancia deja de ser obviedad y pasa a sabiduría cuando va unida al propósito de aprendizaje.
- Demostrar nuestro amor a quien amamos, aunque solo sea un instante, debería ser nuestro principal objetivo cotidiano.
- Ponte objetivos que puedas conseguir, pero guarda siempre una ilusión inalcanzable.
- La belleza solo es comparable a la inocencia de un niño: puedes emocionarte con ella, pero no mancillarla.
- El egoísta no analiza los problemas, analiza siempre sus problemas.
- Buscar diariamente espacio para la lectura es regar con cariño el jardín del alma.



7 de abril de 2020

- Imagina cómo te gustaría que fuese el mundo dentro de mil años y actúa ahora en consecuencia.
- Perder el tiempo vanamente es un robo a la vida; perderlo voluntariamente es ganárselo a la muerte.
- Camina, ve, piensa, conoce. No te detengas nunca. Ten siempre presente que mañana será tarde.
- No te preguntes cuántas personas saben tu nombre. Pregúntate cuántas lo pronuncian con amor.
- Dime con quién andas y te diré dónde tropiezas.
- La rutina es la aventura de los conformistas.



8 de abril de 2020

- Reivindicamos libertad, salud, paz y justicia universal, pero es innecesario. Reivindiquemos justicia solamente, lo demás vendrá por añadidura.
- Si tienes una ilusión, aliméntala; si no la tienes, créala. Pero no dejes que la monotonía pueble tu calendario.
- Un secreto es algo que...
- Hay que intentar sacar provecho a todo: un mal final, puede ser un buen comienzo.
- Es fácil confundir la humildad con el sometimiento; quienes así lo interpretan deberían probar el antídoto del silencio.
- No pierdas el tiempo pensando mal de ti mismo; ya se encargan otros de hacerlo.



9 de abril de 2020

- Era tan hipocondríaco que puso el alma en cuarentena.
- La envidia es el más inútil de los sentimientos, la vanidad el de mayor torpeza.
- Lo que cuenta es la conquista definitiva, el triunfo es algo pasajero.
- El amor o el dolor (propio o ajeno) sitúa al ser humano en una de estas manifestaciones: El que lo siente y lo manifiesta. El que lo siente y no lo manifiesta. El que no lo siente y manifiesta que lo siente. El que lo siente y manifiesta que no lo siente. El que no lo siente y lo manifiesta. El que no lo siente y no lo manifiesta. Media docena de explicaciones que resumen la totalidad de nuestros sentimientos. Así somos de simples. Lo demás son adornos verbales o mentales.
- El infinito es mirar una flor y contemplar en ella el universo.



10 de abril de 2020

- No hay que confundir dificultad con imposibilidad. Muchas acciones y empresas realizables se nos presentan o nos las venden como utópicas.
- Paradójicamente, para ser libres completamente hay que ser esclavos de la verdad.
- Uno de los momentos más felices de una persona es, sin lugar a dudas, recordar los momentos felices.
- Recuerda que tu consuelo es importante en mi desgracia, pero mucho más importante es tu alegría sincera en mi fortuna.
- Ser miope ante el amor es como bucear con los ojos cerrados.
- Es importante lo que piensas, pero más importante es saber transmitir lo que piensas.
- Primer concepto de la humildad: nunca se sabe suficiente, siempre se ignora demasiado.



11 de abril de 2020

- Hay que diferenciar entre saber lo que se quiere y hacer lo que se debe. En muchas ocasiones se confunde con hacer lo que se quiere olvidando lo que se debe.
- Las buenas intenciones son como flores de plástico, hermosas pero infructíferas.
- Se puede ser comprensivo con los errores, hasta que se convierten en horrores.
- Con el paso de los años aprendes no solo que todo es relativo, sino por qué todo es relativo.
- El insulto es el argumento de los necios y de los violentos.
- Buscamos la felicidad constantemente. De hecho, las acciones más triviales o nimias son, en gran medida, una persecución inconsciente de la felicidad.



12 de abril de 2020

- El amor es tan completo y tan generoso que puede serlo hasta con sus enemigos, una ventaja que jamás podrán igualar ninguno de sus antónimos.
- Cada vez que pronunciamos la palabra no, estamos diciendo sí a muchas cosas.
- Contra el mal no sirven las teorías. El mal solo se doblga ante la acción.
- De todas las clases de pobreza, posiblemente la económica resulte la más llevadera.
- Hay pocas cosas tan tristes como revivir la infancia con recuerdos ajenos.
- Una buena manera de terminar el día es no alegrarse de que termine.



13 de abril de 2020

- En realidad, las cosas no son lo que parecen. En la mayoría de los casos son mucho peores.
- Si te paras a pensar cuando todo parece perdido, verás que todavía te quedan muchas cosas por perder.
- Sabrás que te han comprado cuando pienses que todo tiene un precio.
- Los poderes (políticos, económicos, judiciales, religiosos...) deberían ser como el agua y el aceite: capaces de estar juntos, pero sin mezclarse.
- Percibir cercana la lejanía es una paradoja que el amor y la memoria realizan con frecuencia.
- Pensar antes de hablar es una buena fórmula para seguir callado.
- Escucha tanto al necio como al sabio, aprenderás de los dos en igual medida lo que debes y no debes hacer.



14 de abril de 2020

- Dar consejos es fácil. Dar buenos consejos, difícil. Servir de ejemplo en los consejos dados, casi imposible.
- Tener mucho dinero no es un problema, el problema es explicarlo.
- Definitivamente, amar es la solución. Hay otras soluciones, pero no son comparables.
- Hasta cierto punto, es reconfortante saber que todos estamos indefensos ante el futuro.
- Habría que ser inmortales, al menos durante un tiempo. Tal vez nuestros problemas adquirieran otra dimensión y, desde luego, comprobaríamos la necesidad y mezquindad humanas.
- A veces una palabra puede cambiar una vida. Una sonrisa o una lágrima también.



15 de abril de 2020

- En la balanza del amor hay que intentar que el fiel se incline hacia el lado “amo” en lugar de “me aman”.
- Actúa sin esperar recompensa; cuando cantan los pájaros ignoran el regalo que nos hacen.
- Torpeza y maldad se confunden con asiduidad. La primera es una limitación natural, la segunda es una perversión espiritual. Y aunque ambas tratan de ampararse mutuamente, jamás la torpeza puede ocultar la maldad, pero sí a la inversa.
- Con el mismo afán que perseguimos el futuro nos persigue nuestro pasado.
- El mundo está en pocas manos, pero, desgraciadamente, todavía está en menos cabezas.
- Una sonrisa es siempre una ventana.
- La soledad es un árbol perdido en el bosque.



16 de abril de 2020

- Cuando escuches alabanzas, mira a tu alrededor buscando a quién van dirigidas. Es una buena fórmula para no perder la humildad.
- A veces, perder el tiempo es la mejor manera de ganarlo.
- Los ateos están (estamos) en franca desventaja con los creyentes: no tener un dios a quien echarle las culpas de los males y desgracias.
- La distancia entre feliz y desdichado se mide en sonrisas.
- Lo difícil no es conocerse uno mismo, sino aceptarse.
- Las nubes son las gafas de sol más económicas.
- Dormir con la conciencia tranquila es privilegio de tres clases de personas: las buenas, las malvadas y las necias.



17 de abril de 2020

- Los pájaros no saben que vuelan ni el mar es consciente de sus olas; solo el ser humano conoce sus limitaciones, de ahí su eterna paradoja: tan diminuto y tan grande al mismo tiempo.
- La insatisfacción es siempre el postre de los envidiosos.
- Si quieres ser práctico, entrega tu dinero. Si quieres ser generoso, entrégate tú.
- Aun si te acercas por deber, tienes que conseguir que la lectura sea un placer.
- El ser humano busca siempre las mismas respuestas, aunque formule preguntas distintas.
- Levantarse con ánimo es el alpinismo de los pesimistas.



18 de abril de 2020

- Si resistes tu mirada ante el espejo, es un buen comienzo.
- No es malo desear mucho; no saber para qué, sí.
- Sé optimista, todavía hay muchas cosas que perder.
- Es cierto que el sol sale para todos, pero no todos tienen crema protectora.
- Los suspiros son estornudos del alma.
- Escucha los consejos de los caminantes, pero no dejes nunca que elijan tu camino.



19 de abril de 2020

- La libertad es una rama pendiente de podar en la que estás subido.
- El primer paso hacia la serenidad es aceptar lo inevitable.
- Los peores fantasmas son los que no aceptamos su existencia.
- ¿Somos nosotros o el propio destino quien está condicionado?
- En la sencillez de las cosas pequeñas reside su grandeza. Una gota de agua es suficiente para albergar la luna.
- Hay que saber diferenciar entre querer vivir, vivir, y amar la vida.
- La vanidad es como un traje mal cortado. Por muy caro que sea, siempre queda mal.



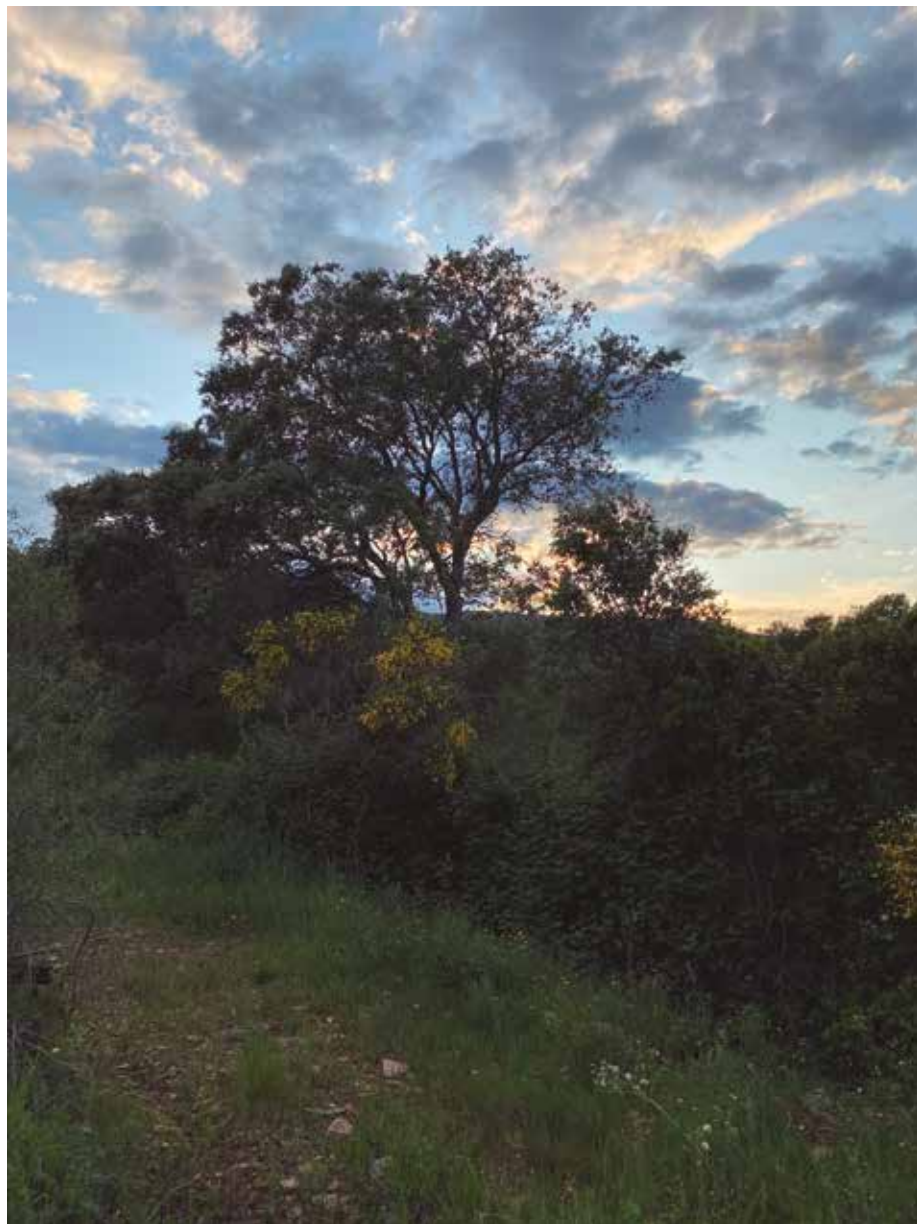
20 de abril de 2020

- ¿Por qué será que muchas cosas que serían maravillosas son también imposibles?
- Las palabras de amor son una herencia frecuentemente derrochada en la ruleta de la vulgaridad.
- ¿Una mancha de nieve con qué se quita?
- Desgraciada e ineludiblemente una victoria encierra siempre un fracaso.
- Si la fe mueve montañas ¿qué moverá el amor?
- La satisfacción y la insatisfacción son hijas del deseo, ese dios bifaz que anda continuamente en trámites de separación con su esposa la voluntad.



21 de abril de 2020

- La distancia más corta entre dos ideas puede ser una sonrisa.
- ¿Un éxito para Dios sería recibir un regalo sorpresa?
- Si los demás te ignoran, es culpa de ellos. Otra cosa son los motivos.
- Contemplar la lluvia es la ducha del alma.
- El amuleto más provechoso es aquel que jamás tiene que utilizarse.
- Jamás consientas que tu último argumento sea la fuerza.
- Busca motivos para estar alegre; los motivos para estar triste vienen solos.



22 de abril de 2020

- Las amistades son como los buenos vinos, con los años adquieren su verdadero valor.
- Hacer el bien para sentirse bien es la forma más sublime de egoísmo.
- Si fuésemos honestos sentiríamos vergüenza futura por lo que no hacemos en el presente.
- No desesperes; también los faros son inútiles durante el día.
- Aceptar que somos iguales es el primer paso para entrar en el redil.
- Un líder es el que convence de una idea. Un héroe, el que lucha por ella. Un mártir el que muere defendiéndola. Definitivamente, el problema es la idea.



23 de abril de 2020

- Cuando te levantes, piensa cuál es tu sueño. Cuando te acuestes, medita qué has hecho para conseguirlo.
- No te preocupes por las situaciones que escapen a tu dominio, preocúpate de que no se te escapen las que puedes dominar.
- Recuerda que también un grano de arena da sombra.
- Afortunada o tristemente, ayer es siempre.
- Una mala solución puede ser eficaz, pero los resultados no la convierten en buena.
- Si te dieran a elegir entre rico o sabio, parar a pensártelo sería mal síntoma.



24 de abril de 2020

- Reconocer las propias limitaciones es el mejor camino para comprender las limitaciones ajenas.
- Dadme un ideal y un puñado de niños y os devolveré un ejército.
- Es preferible perder la esperanza antes que la vergüenza.
- Las ideas son buenas o malas independientemente de quienes las expongan y de quienes las escuchen.
- Torpe es aquel que solo aprovecha los consejos que le convienen.
- Convéncete: mata menos el colesterol que el desamor.



25 de abril de 2020

- No desfallezcas, seguramente la verdad no estará donde la busques.
- Lo peor no es el silencio sino la obligación de sentirlo.
- La libertad se pierde con una facilidad inversamente proporcional al tiempo que cuesta ganarla.
- Ser deshonesto es fácil, comienza por guardar silencio.
- El sueño de un pie es un paraíso de zapatos. El sueño de un zapato es ser pie.
- Mañana, puede ser una promesa o una excusa.



26 de abril de 2020

- No tengas la inconstancia del río, pero sí su perseverancia.
- No hay peor ceguera que la del corazón.
- Uno de los errores más comunes y torpes que podemos cometer es cambiar el verbo ser por el verbo tener.
- El peor enemigo de la edad no es la salud sino el conformismo.
- La verdad se muestra, no se demuestra.
- El mejor objetivo es lograr la perfección. Como el horizonte, nunca se alcanza, pero hay que perseguirlo.



27 de abril de 2020

- Un afortunado es aquel a quien le faltan dedos para contar amigos.
- Pensar en el mañana puede ser motivador.
Pensar mucho en el mañana, agotador.
No dejar de pensar en el mañana,
aterrador.
- Piensa y actúa, no al revés.
- Quienes luchan contra los cambios no luchan contra el futuro, sino contra ellos mismos.
- Pensar que uno está en el mundo para algo es una confortable y petulante motivación.
- La mentira más ruin es aquella en que permites que hablen por ti.



28 de abril de 2020

- Rechazar una idea propia puede resultar tan doloroso como práctico.
- Menospreciar las virtudes ajenas, además de un signo de envidia es un signo de torpeza.
- El tiempo se convierte en un problema cuando pasa de acicate a condicionante.
- ¿Qué resulta más humillante, pedir una limosna o negarla?
- No quieras poseer cosas, pide tener siempre una ilusión.
- No seas de los que intentan vivir muchas vidas y dejan de vivir la suya.
- Piénsalo bien, siempre hay otra solución.



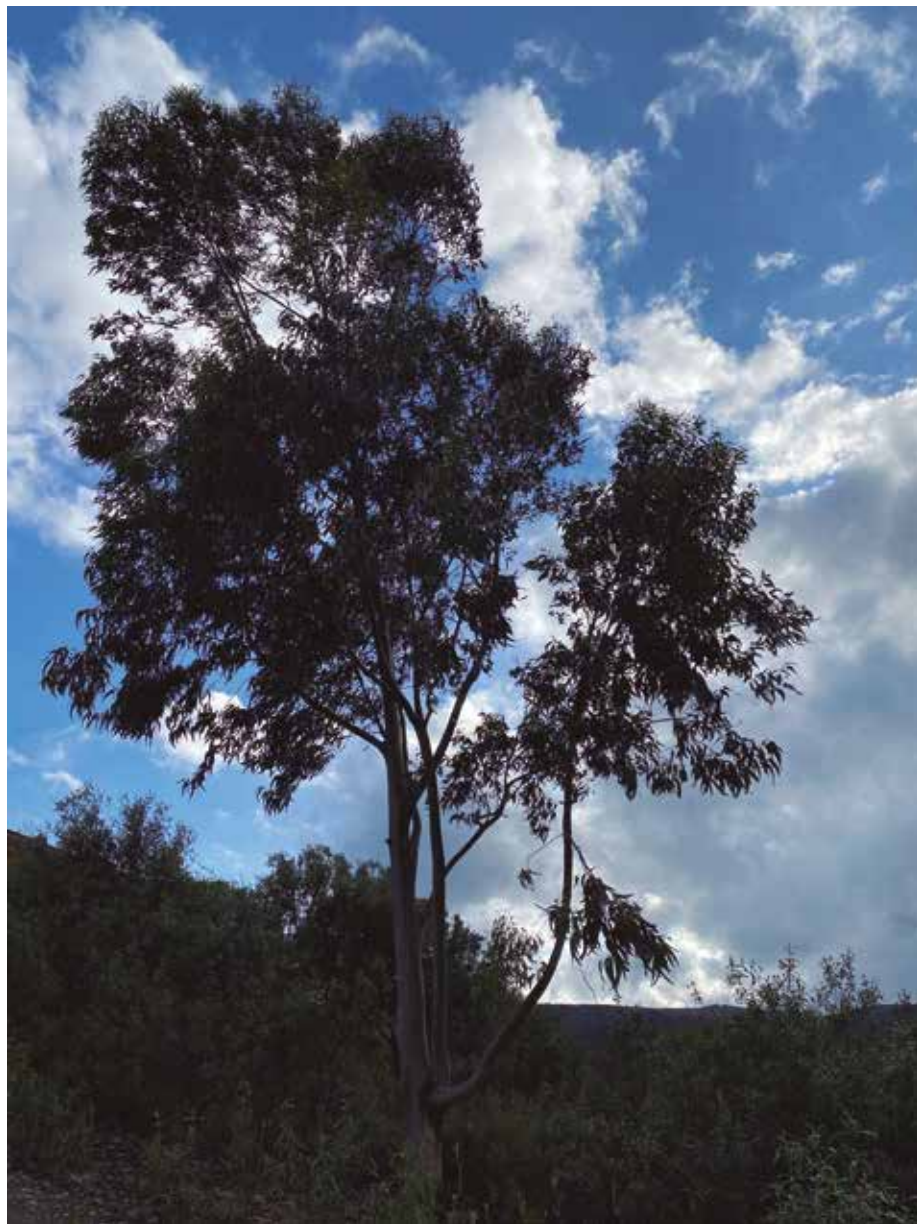
29 de abril de 2020

- Los que reniegan de la juventud es porque nunca la vivieron.
- Tan importante es valorar poco lo mucho que se tenga, que valorar mucho lo poco que se tenga.
- Ser positivo es pensar que lo más importante está siempre por llegar.
- Igual de importante es saber valorar el afecto como saber no claudicar ante él.
- Antes de juzgar a nadie, piensa hasta dónde estarías dispuesto a llegar con tal de lograr tus propósitos.
- Los tópicos son los abrevaderos de la inteligencia.



30 de abril de 2020

- A veces, la esperanza es lo último que se encuentra.
- Es una falacia decir que somos iguales ante la muerte. Lo único que nos iguala es el hecho de morir. La injusticia (o sea, la diferencia) reside en el cómo y el porqué.
- Soñando se pueden recorrer muchos caminos, pero solo andando se consigue llegar a algún destino.
- A veces, la sabiduría es lo más contrario del conocimiento.
- La guerra, el hambre y la injusticia son la constatación de nuestro fracaso como especie.
- Aprender algo al día no es difícil, lo costoso es proponérselo con humildad y perseverancia.



1 de mayo de 2020

- Ni el mejor abono del mundo hace crecer una piedra.
- La verdad nunca es ofensiva, si acaso dolorosa.
- Cuidado con las amistades, tú formas parte de ellas.
- Sin reflexión no hay superación: no seas mísero contigo mismo.
- Convéncete, solo el amor explica la existencia del bien en el mundo.
- La cuestión es: ¿quieres ideas o prefieres cosas?
- Hay quien se levanta con el pie izquierdo antes de acostarse.



2 de mayo de 2020

- En muchas ocasiones es más fácil teorizar sobre cómo cambiar el mundo, que darle la razón a quien tienes al lado.
- Que todos somos actores del teatro de la vida es cierto. Lo malo es que no sabemos quién escribe los guiones.
- Huir no tiene por qué ser un signo de cobardía. A veces, una huida implica la mayor de las valentías.
- Qué fácil es mentir; qué costoso recordarlo.
- Cuando te pidan opinión, valora si quien lo hace solo busca que le des la razón.
- Si el mundo no te gusta, cámbialo. Si te gusta, disfrútalo. Si te da igual, muérete.



3 de mayo de 2020

- Es muy importante saber diferenciar entre la autoafirmación y la obstinación. La primera te refuerza, la segunda te limita.
- Lo peor de la ignorancia no es su atrevimiento sino su capacidad de reproducción.
- Todas las respuestas llevan implícitas nuevas preguntas.
- En el amor, como en muchas otras cosas, es más fácil mostrar que demostrar.
- Matar el tiempo es el mayor desprecio hacia la muerte.
- La frustración no debe estar en no lograr lo que uno se propone, sino en no ser capaz de planteárselo.



4 de mayo de 2020

- Que el tiempo quita y da razones es cierto, pero también es verdad que muchas veces lo hace a destiempo.
- ¿Quién les asegura a las hormigas que habrá invierno?
- No somos, nos hacen diferentes.
- Cuesta más aprender a amar que aprender a odiar.
- Haz una lista con todo aquello de lo que pudieras prescindir. Haz otra lista con todo aquello de lo que serías capaz de prescindir. En la diferencia comprobarás la esclavitud de nuestro apego a lo superfluo.
- Piensa como persona, actúa como juez, reivindica como ciudadano.



5 de mayo de 2020

- Tomar decisiones es el diezmo de la libertad; tienes que decidir incluso para negarte a hacerlo.
- Sabemos que la apariencia es puro engaño, pero seguimos decorando la realidad con ella.
- Una idea define a una persona, un ideal define a un pueblo.
- Si piensas que es necesario cambiar el mundo, de alguna forma ya lo estás cambiando.
- Decir la última palabra no significa elegir la mejor palabra.
- Ser honesto implica luchar antes por lo que se cree que por lo que se siente.



6 de mayo de 2020

- El perdón es un préstamo sin fecha de amortización.
- Tratar de agradar a todo el mundo, aparte de imposible es poco saludable.
- No hay aplauso más sincero que el que otorgan los ojos.
- No confundas rareza con originalidad. Las dos llaman la atención, pero de distinta forma. Lo que en una es extravagancia en la otra es ingenio.
- ¿Eres de los que duermen con la conciencia tranquila o de los que necesitan tranquilizar la conciencia para dormir?
- Justificar los actos propios es una de las primeras reacciones del ser humano. Criticar los ajenos es la segunda.



7 de mayo de 2020

- La poesía, entre otras cosas, es la que hace sentir la primavera como una emoción, no como una estación.
- Soñar el futuro es una manera de empezar a construirlo.
- La mayor certidumbre del ser humano es la muerte, pero, paradójicamente, es también la más enorme incertidumbre.
- El humor es como la sal: bueno en pequeñas dosis.
- Tan cierto es que el dinero no da la felicidad como que no la quita.
- No temas enfrentarte a nuevos retos, hace más daño el miedo que el fracaso.
- En el fondo, puede que la vida se reduzca a saber cuánto amor ha sido uno capaz de dar.



8 de mayo de 2020

- Cuídate de quien te ofrezca mucho sin pedirte mucho.
- El primer paso para comprender es conocer; el segundo, valorar; el tercero, aceptar. Pero hay que tener en cuenta que no todo lo que se conoce o se valora es digno de ser aceptado.
- Reconocer las debilidades propias puede que no te haga más fuerte, pero sí más libre.
- La utopía, un bosque. La realidad, un bonsái.
- No existen pautas ni consejos imprescindibles; lo único imprescindible son los buenos sentimientos.
- No te avergüences de tu ignorancia, pero sí de tu desidia.
- El único estado en el mundo en que todo humano quiere vivir es un buen estado de ánimo.



9 de mayo de 2020

- No siempre es necesario parecer sabio, basta con no parecer necio.
- Qué fácil es montar una inquisición para las ideas del prójimo y qué difícil admitir el fanatismo de las propias.
- Negar la existencia del mal es negar la capacidad de pensar.
- La verdadera suerte no es encontrar un buen trabajo, sino tener la capacidad de rechazarlo.
- El ingenio es un relámpago entre la niebla de la vulgaridad.
- Amar la vida es la forma más hermosa de ir muriendo.
- Es muy probable que si Cristo fuese solo humano no festejaría su nacimiento.



10 de mayo de 2020

- No confundas la falta de alternativas con la falta de imaginación y de recursos.
- Hay tantos Ulises anónimos como Odiseas cotidianas.
- La maravilla más grande que puedes contemplar es la persona amada al levantarte cada día.
- Tal vez el arte sea lo único que nos redime como especie.
- Desgraciadamente, el amor no es solo potestad de los buenos.
- La soledad es el antídoto contra el engaño.
- No te importe pensar que lo que escribes no sirve para nada. Dale a los demás la oportunidad para que también lo piensen.



- Para Isabelo, Jorge Moraga, Eusebio, María Robledo, Antonio Enrique, María Soto, Juan Diego Gallardo, Helena Arroba, Manuel Jesús Gallardo, María Ramírez, Ana Silva y María Fuentes por todo lo vivido, por saber que nos tendremos.

El coronavirus pudo imponernos la reclusión domiciliaria, pero no impedir que la primavera resultase en Extremadura tan esplendorosa como siempre. Al autor lo sorprendería en su casa del paraje de la Rabaza, territorio rayano, donde la naturaleza se expande con singular vigor. Desde allí, merced a la informática, supo combinar el aislamiento forzoso con el trato de los amigos. Cada noche les fue chateando las imágenes y pensamientos que se agavillan en la presente entrega. A las espléndidas fotografías de jaras, lavándulas, ababoles, carrascas, retamas, heliotropos y glicinias, atrapadas en plena floración, se adjunta la media docena de cápsulas diarias de aforismos, con recetas que saben a viejas fórmulas, unas (Lao-Tsé, Confucio, Buda); contemporáneas, otras (Nietzsche, R. Gómez de la Serna, Ciorán, Canetti). Las hay de todo género, siempre en la relampagueante envoltura del género: filosóficas, didácticas, psicológicas, éticas, literarias... Deslumbran, sobre todas, el haz de greguerías, que el sobrino de Carolina Coronado no dudaría en suscribir.

Manuel Pecellín Lancharro

|FUNDACIÓN CB